

Ein unbeschwerter Neubeginn

teamsuccess

Haben Sie sich jemals gefragt, wie es wäre, mit all Ihrem Wissen und all Ihrer Erfahrung noch einmal ganz von vorn beginnen zu können – allerdings vollkommen unbeschwert?

.....
Name

All die persönlichen Erfahrungen, alles was Sie gelernt haben, alle Weisheiten die Sie erworben haben – dafür keine der Komplikationen, Verbindlichkeiten, Zweifel, Duldungen, begrenzende Glaubenssätze, Traditionen, Fehler. Nun, jetzt können Sie es ...

.....
Datum

1. Suchen Sie einen ruhigen ungestörten Platz und nehmen Sie sich etwas Zeit für sich selbst.
2. Stellen Sie sich vor, Sie könnten ihr berufliches oder persönliches Leben über die folgenden 90 Tage ändern, mit all Ihrem Vermögen und Ihren Fähigkeiten aber ohne die Verbindlichkeiten und empfundenen Schwächen.
3. Schreiben Sie eine Liste der 10 wichtigsten Dinge, die Sie anders machen würden oder die Sie sich anders wünschen würden – für die nächsten 90 Tage.
4. Nehmen Sie sich die Zeit, das Geschriebene auf sich wirken zu lassen.
5. Fragen Sie sich, „was würde passieren, wenn ich es sowieso tun würde; diese Entscheidungen treffen, diese Forderungen stellen und diese Grenzen ziehen?“
6. Überlegen Sie sich, was das Ergebnis wäre.
7. Überlegen Sie sich die Möglichkeit, die Dinge ohnehin auf eine andere Art und Weise zu tun

Beruflich

- ① _____
- ② _____
- ③ _____
- ④ _____
- ⑤ _____
- ⑥ _____
- ⑦ _____
- ⑧ _____
- ⑨ _____
- ⑩ _____

Persönlich

- ① _____
- ② _____
- ③ _____
- ④ _____
- ⑤ _____
- ⑥ _____
- ⑦ _____
- ⑧ _____
- ⑨ _____
- ⑩ _____